



FORTIFYING AN AGELESS HUB: ZERO TO SENIOR

MAY 1, 2015
6:00 pm- Midnight

Tickets are going fast, please contact 416-496-9566

**Legal advice with professional lawyers on:
Employment, Contracts, Wills and Estates,
Civil Litigation, Business, Tax**

**مشاوره حقوقی با وکلای مجرب در زمینه های:
قوانین کار، قراردادهای، ارث و وصیتنامه،
دادخواهی مدنی، تجارت، مالیات**

Thursday, April 23, 2015

5:00pm- 8:00pm by appointment only

To book, please call

416-496-9566

پنج شنبه 23 آپریل

ساعت 5:00 تا 8:00 بعدازظهر

ملاقات به صورت خصوصی وبا تعیین وقت قبلی

لطفا برای تعیین وقت با 416-496-9566 تماس بگیرید.



Mobile Health Clinic Services

IWOO & Immigrant Women's Health Center Present

کلینیک سیار خدمات بهداشتی

سازمان زنان ایرانی انتاریو با همکاری مرکز بهداشت زنان مهاجر برگزار می کند

Pap test

Infection Check

Pregnancy Test, Counselling & Referral

Birth Control Information & Counselling

Free Hep B screening & vaccines

تست دهانه رحم

تست عفونت

تست بارداری، مشاوره و ارجاع

اطلاعات و مشاوره درباره تنظیم خانواده

آزمایش و واکسن مجانی هپاتیت ب

All service providers at the Mobile Health Clinic are female

همه کارکنان و دکترهای ما خانم هستند.

When: Friday, April 17, 2015

10:00am- 14:00pm

Where: 2975 Don mills Rd, Toronto, ON

Oriole Community Center



Interview with Shirin Haghgou, Project Coordinator

Changing Perspectives on Gender and Sexuality within the Iranian Diaspora

By: Noushin Khavarian

Q. Please let our readers get to know you and your background a bit more.

A. My name is Shirin Haghgou, I am a recent member of the IWOO team in the capacity of project coordinator for the project titled: *Changing Perspectives on Gender and Sexuality within the Iranian Diaspora*. I have a Master of Arts degree in Adult Education and Community Development, with many years of community organizing experience in the city.

Q. How did you get to know IWOO?

A. I had been familiar with the work that IWOO does and their many different projects, for a while. However, I became more closely connected to their work after applying for IWOO's Scholarship Awards presented at its Annual Gala, which unfortunately I did not receive. After this, I kept more up to date with the organization's programs through their website and social networks, until I applied for the position of Project Coordinator and I am now happy to be part of the team.

Q. please tell us a bit more about the new project?

A. The *Changing Perspectives on Gender and Sexuality within the Iranian Diaspora*, is a new IWOO initiative. This program will be working toward engaging both Iranian and other Farsi speaking youth and the community at large, around issues of gender and sexual identity through community activities, peer-led workshops, art exhibitions and an LGBTQ Community Forum over a period of three years. The aim of this program is to create awareness about individuals' human rights and a safe space for conversations around this issue, as well as an environment in which Iranian and other Farsi speaking youth and their families feel able to fully and openly express their identities. With this program, we also hope to be able to challenge some of the existing myths and oppressive cultural norms within our community and health facilitate the restoration of individuals' human rights.

Q. How can IWOO and the community help in moving this project forward?

A. The topic of gender and sexual identity, and the issues surrounding it are not specific to the Iranian and Farsi speaking community. IWOO, with the help of the broader community will be working closely with other community organizations and partners on this project. This working partnership will also result in closer working opportunities and collaboration among different community organizations around the topic of gender and sexual identity. Through the continuation of our work with existing community partners, as well as other organizations in the city, we hope to be able to expand the reach of IWOO within the GTA.

Thank you Ms. Shirin Haghgou for taking the time for this interview and elaborating on your recent undertaking.

مصاحبه با خانم شیرین حقگو، هماهنگ کننده پروژه ی " تحولات بینش ازجنسیت و تمایلات جنسی در میان اعضای کامیونیتی ایرانی در دیاسپورا"

توسط: نوشین خاوریان

س. لطفا ضمن معرفی خود به خوانندگان ، در مورد سابقه حرفه ای خود در کانادا توضیح دهید.

ج. من شیرین حقگو ، عضو جدید در سازمان زنان ایرانی انتاریو می باشم که به تازگی همکاری خود را به عنوان هماهنگ کننده در رابطه با پروژه جدید " تحولات بینش ازجنسیت و تمایلات جنسی در میان اعضای کامیونیتی ایرانی در دیاسپورا" با سازمان زنان شروع کرده ام. مدرک فوق لیسانس من درارتباط با آموزش بزرگسالان و توسعه کامیونیتی میباشد و همچنین تجارب بسیاری درخصوص سازماندهی کامیونیتی دارم.

س. با سازمان زنان ایرانی اونتاریو چگونه آشنا شدید؟

ج. من با اهداف، عملکرد و پروژه های مختلف IWOO تا حدودی آشنا یی داشتم. با این حال، نزدیکی بیشتر من با سازمان از زمانی شروع شد که برای بورسیه تحصیلی اهدایی سالانه از طرف سازمان برای دانشجویان خانم ایرانی - کانادایی اونتاریو اقدام کردم که البته پذیرفته نشدم. بعد از آن بطور مرتب برنامه های سازمان را از طریق وب سایت و شبکه های اجتماعی دنبال میکردم تا اینکه برای فرصت شغلی ارائه شده از طرف سازمان، اقدام کردم و در حال حاضر بسیار خوشوقتم که به تیم سازمان زنان ایرانی اونتاریو پیوسته ام.

س. لطفا اطلاعات بیشتری در مورد این پروژه دراختیار خوانندگان ما قرار دهید ؟

ج. تحولات بینش ازجنسیت و تمایلات جنسی در میان اعضای کامیونیتی ایرانی در دیاسپورا ، پروژه جدیدیست که توسط IWOO اجرا خواهد شد. در این برنامه جوانان ایرانی ، سایر جوانان فارسی زبان، خانواده هایشان وکل کامیونیتی در مورد مسائل مربوط به جنسیت و تمایلات جنسی به گفت وگو خواهند نشست. این فعالیت ها با حضورفراوان جوانان ازطریق کارگاههای آموزشی، نمایشگاه های هنری و یک گردهمایی کامیونیتی LGBTQ در طی سه سال به انجام خواهند رسید. هدف از این برنامه ، گسترش هرچه بیشتر آگاهی از حقوق شهروندی افراد و ایجاد یک فضای امن برای گفت وگو در ارتباط با این موضوع خواهد بود. در این راستا نیز، امیدواریم که با ناهنجاریهای فرهنگی مقابله نموده و به سلامت و قوانین فردی و اجتماعی افراد احترام بگذاریم.

س. سازمان زنان تا چه حدی در پیشبرداین پروژه نقش موثری خواهد داشت؟

ج.موضوع مربوط به مسائل جنسیت، تمایلات جنسی وبحث های ایجاد شده در ارتباط با آن، تنها مربوط به جامعه ایرانی و فارسی زبان نمی باشد. سازمان زنان با همکاری کمیته مشاورتی وسازمان های خدماتی دیگر در تورنتو جهت پیشبرد اهداف این پروژه کوشا خواهد بود. در راستای این همکاری و ارتباط نه تنها دستاوردهای این پروژه غنی تر خواهند شد، بلکه سازمان زنان به همکاری گسترده و دائمی تری با سایر موسسات خدماتی خواهد داشت.

خانم شیرین حقگو از گذاشتن وقتتان برای انجام این مصاحبه و توضیحاتتان در مورد این پروژه سپاسگزارم.

Older Adult's Program - Every Friday 11:30 am - 3:00 pm

برنامه گروه بزرگسالان - جمعه ها ۱۱:۳۰ تا ۳ بعد از ظهر

This program provides a hub for building friendships, strengthening networks, maintaining a healthy life style and enjoying life.

این برنامه فضای صمیمانه ای را برای استحکام دوستی ها، شبکه های حمایتی، شیوه زندگی سالم ولذت بردن از زندگی فراهم میکند.

Friday April 3rd :

Public Holiday- Good Friday

جمعه 3 آپریل:

تعطیل رسمی - عید پاک

Friday April 10th :

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Preparing Light Nibbling - Engaging participants to prepare delicious snacks by encouraging collaboration, utilizing healthy and simple ingredients

جمعه 10 آپریل :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
تشویق در مشارکت شرکت کنندگان در تهیه غذایی ساده ولذیذ،
با استفاده از مواد غذایی سالم و ساده

Friday April 17th :

Fitness- Gentle movement to improve wellness & physical health
Type 1 & 2 Diabetes Management- Awareness about living with Diabetes

جمعه 17 آپریل :

نرمش مخصوص بزرگسالان جهت تقویت روحیه و سلامت فیزیکی
مدیریت دیابت نوع یک و دو- آگاهی رسانی درباره زندگی با دیابت

Friday April 24th :

Community Center will be closed

جمعه 24 آپریل :

به علت بسته بودن کامیونیتی سنتر برنامه نخواهیم داشت



We wish you enjoy a happy Easter with your family & friends!

امیدواریم تعطیلات عید پاک را در کنار خانواده و دوستانتان به خشنودی برگزار نمایید!

Settlement Services – Macy Tatari

Thursdays 9:00 AM – 12:00 PM

خدمات به مهاجرین تازه وارد – مصی تاتاری

پنج شنبه ها از ساعت 9 صبح تا 12 ظهر

- اطلاعات در زمینه مسکن، تحصیلات، بهداشت، مسائل حقوقی، مهاجرت، کمک های مالی دولتی و تفریحات سالم
- راهنمایی و ارجاع متخصصان تحصیل کرده و صاحبان رشته های فنی و حرفه ای جهت اخذ لایسنس به منابع مربوط
- پرکردن فرم های مختلف دولتی، ارجاع به کلاس زبان انگلیسی و مراکز آموزش، کسب مهارت جهت کارایی



- Information regarding Housing, Education, Legal issues, Immigration, Social assistance and recreation
- Information and referral for skilled workers and Technician to the right resources for obtaining proper licence
- Filling forms, referral to English classes, learning centers to learn skills for job search

Literary/Book Club

First and third Monday of every month at 6:00pm- 8:30 pm

کانون ادبی/کتاب خوانی

اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت 6:00 تا 8:30 بعد از ظهر

The sessions of this program are held on first and third Monday of the month at 6:00pm-8:30pm.

Participants enjoy reading, writing, debating and critiquing each other's literary works. This program is growing and now has the capacity of incorporating other forms of arts and literature.

We are pleased to announce Marzieh Sotoudeh, writer and novelist will be our guest speaker on April 20, 2015.

Please join us!

جلسات ادبیات و مطالعه این کانون در اولین و سومین دوشنبه هر ماه از ساعت 6:00 تا 8:30 بعد از ظهر برگزار میشود.

شرکت کنندگان در این جلسات از خواندن، نوشتن و بحث و نقد آثار یکدیگر لذت میبرند. این برنامه در حال رشد بوده و گنجایش آن را دارد که به سایر بخش های ادبیات و هنر هم بپردازد. خوشوقتیم که به اطلاعاتان برسائیم ، خانم مرضیه ستوده نویسنده و داستان نویس مهمان سخنران این برنامه در روز بیستم آپریل خواهند بود.

لطفا به ما بپیوندید!

Office Hours - Monday to Friday 9 am – 5 pm

ساعات کار دفتر- دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر

**IWO Board of Directors
and Committee leaders
2014-2015**

Laleh Abtin
Sherry Darvish
Soheila Dehmassi
Negar Hashemi
Navaz Karimian Pour
Farzaneh Lotfi
Mahtab Nassirian
Kathy Noohi
Afkham Mardukhi- past president

IWO Staff

Afsaneh Borzooei
Finance Coordinator
Shirin Hagho
Project Coordinator
Noushin Khavarian
Program Coordinator
Soudabeh Mofrad
English Class Instructor

Volunteer Sound & AV Specialist

Takin Nateghi

Placement Students

Mahshid Mansourian
Arezo Rezaee

**IWO Programs &
Office Volunteers**

Susan Abdulhamidi
Behnaz Afaghi
Sara Alimardani
Shamsi Amirpour
Behrouz Amouzgar
Sara Asim
Shafagh Azhandeh
Rose Bahrami
Dr. Fariba Bashiri
Akram Basiji
Sonbol Bayani
Lili Bourani
Connie Dilley
Mahnaz Ebrahimi
Pazira Ebrahimi
Maryam Farzanenejad
Helia Ghazinejad

Sedigheh Gandomi
Farahnaz Ghoreashi
Parisa Habibi
Halimeh Hamidi
Mina Mohammadi
Fatemeh Mossavat
Nasim Motoghaeir
Takin Nateghi
Shahla Pezeshkzad
Yalda Riahi
Maliknaz Sadooghi
Nasrin Sabet
Ramin Sabet
Nasrin Seiri
Kimya Shahmohammadi
Azam Taghizadeh
Fereshteh Touyserkani
Shahla Yaghoubian

Contact us:

Iranian Women's Organization of Ontario - IWO
1761 Sheppard Ave. East, Ground Floor
(East of Parkway Forest, 2nd door behind the bus stop)
North York, ON M2J 0A5
Tel: 416-496-9566
Fax: 1-866-461-6026
Email: info@iwontario.com
Website: www.iwontario.com

Your Feedbacks Strengthen our Programs!

نظرات شما موجب تقویت برنامه های ما خواهد شد!